

## Was sind Systemische Aufstellungen?

Der systemische Gedanke geht davon aus, dass alles, also auch wir Menschen nicht alleine, sondern immer in Systemen leben. Die Familie ist wohl das bekannteste System. Aber auch am Arbeitsplatz, in Vereinen und Gruppen sind wir immer in Systemen eingebunden.

In den Aufstellungen bilden wir diese Systeme nach und können dadurch ihre Auswirkungen auf den einzelnen Menschen erkennen und bewusst machen.

## Was ist NLP?

Das, was in den Aufstellungen im Außen geschieht, kann bei NLP im Inneren, also durch Gedanken geschehen.

Unser Inneres ist so gestrickt, dass wir mit einigen Situationen negative Gefühle verbinden. Durch Veränderung dieser Gefühle ändert sich dann auch die Situation für uns.

NLP beinhaltet das Verständnis, dass unser Leben ein ständiger Lernprozess ist, durch den wir für uns selbst Verantwortung übernehmen.

## Wann sind Aufstellungen sinnvoll?

### Partnerschaft

- Weshalb gebe ich immer nach?
- Warum gibt es immer Streit um die selben Dinge?
- Warum hat mich mein Partner verlassen?

### Kinder

- Wie gehe ich mit Schul- und/oder Erziehungsproblemen um?
- Warum tanzen mir die Kinder auf der Nase herum?

### Beruf

- Warum bringen mich manche Menschen in Rage?

### Gesundheit

- Warum bekomme ich am Wochenende regelmäßig eine Migräne?

### Allgemein

- Warum komme ich immer zu spät?
- Weshalb bin ich ständig pleite?
  - ⇒ Also bei allem, über das ich mich schon seit längerem ärgere und keine Idee habe, wie ich es abstellen oder ändern kann.
  - ⇒ Bei allem, wo mir an einem zukünftigen Miteinander liegt.
  - ⇒ Immer dann, wenn ich mit meinem „Latein am Ende bin“ und keine Idee habe, etwas zu ändern.

## Firmen, Institutionen

Konfliktsituationen zwischen Mitarbeitern, Firmenleitung Mitarbeitern, Firmenstrukturen untereinander.

Supervision Coaching.

Unterstützung beim Erarbeiten von neuen Möglichkeiten und Wegen.

## Wie funktionieren Aufstellungen?

Als erstes wird die wirkliche Fragestellung herausgearbeitet.

Der / Die betreffende Teilnehmer/in wählt aus der Gruppe Stellvertreter für die zu vertretenden Personen, Situationen oder Elemente (z. B. Krankheit, Unfall).

Aus den sich dort entwickelnden Bildern, Gefühlen und Dynamiken untereinander wird die Thematik sichtbar gemacht.

Neue, bisher verborgene Lösungswege dürfen sich entwickeln.

## Für Sie kann es bedeuten:

Ich lerne mich und mein Verhalten verstehen.

So habe ich das noch nicht gesehen.



**Lothar Schiborr \*1953**  
**Dipl.-Ing.,**  
**Waldorf-Lehrer,**  
**Systemischer Einzel-,**  
**Paar- und Familien-Therapeut**  
**NLP Master,**  
**NLP Coach,**  
**Systemische Supervision,**  
**Mediator**

## Kosten

Ich begleite und führe Sie und Ihre Gäste durch solche Aufstellungen.

Von nur Zuschauen, über aktives Mitmachen bis hin zur Bearbeitung eigener Themen ist **alles möglich und zu jeder Zeit freiwillig !**

Beobachter und Stellvertreter: € 35,-  
Aktiv Aufstellende: € 50,-  
Aktiv Aufstellende Paare: € 80,-  
Aktiv Aufstellende Familien: € 90,-

Termine im Raum Gießen können auch bei Margit Müller erfragt werden:

☎ 06406 / 836 453  
☎ 0171 / 3 333 705  
✉ margitmllr21@googlemail.com

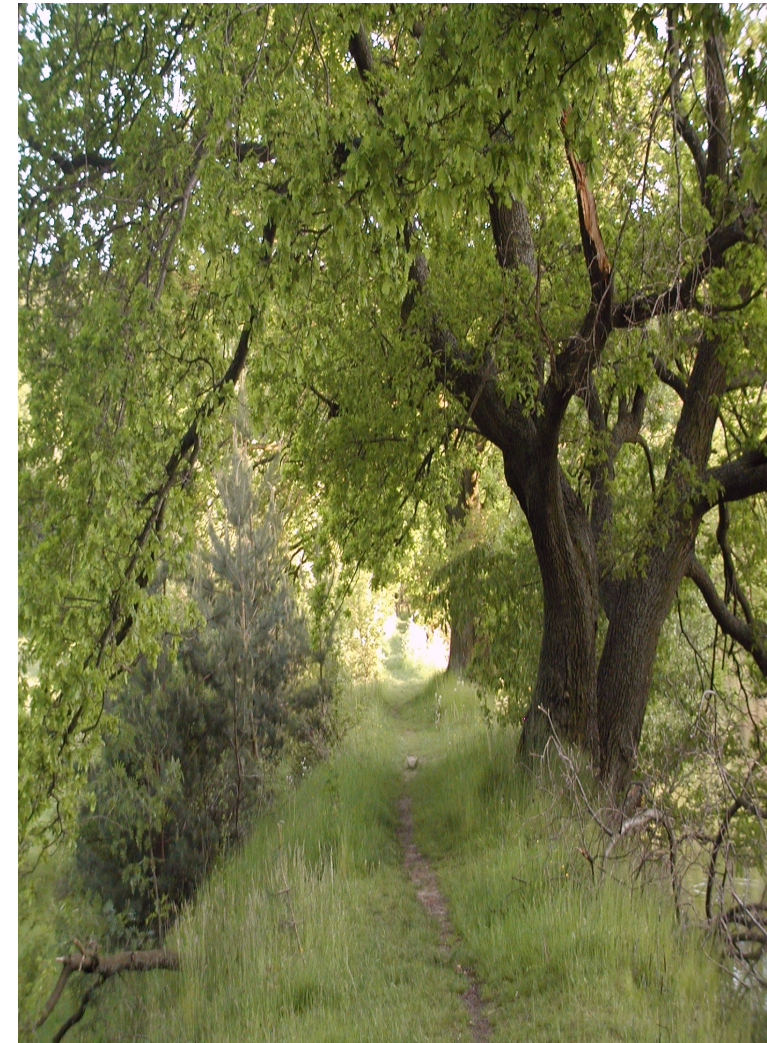
Auch in Einzel-, Paar- und Familienberatungen bin ich Ihr Ansprechpartner.

Einzelberatung: € 60,00/Std.  
Paarberatung: € 80,00/Std.  
Familienberatung: € 100,00/Std.  
Supervision: nach Vereinbarung

## Lothar Schiborr

☎ 069 / 533 555  
☎ 0177 / 89 77 89  
✉ lothar.schiborr@gmx.de

Neue Wege ...



... zum inneren Frieden